



結核の「イマ」と



私たちの「コレカラ」

結核は過去の病気ではありません。日本と世界の結核の「イマ」について知ることから始めてみませんか。

○日本の結核 (2022年)



結核を発病する人

年間

10,235 人

結核で失われる命

年間

1,664 人

結核を発病した人の**約 4 割**が**80歳以上**の高齢者です。



かつて日本で結核がまん延した時代に感染を受けて、高齢となってから免疫力の低下や加齢に伴うさまざまな健康問題によって発病するケースが多数を占めています。



20代では**外国生まれの患者**が**7 割**です。

留学・就業で結核罹患率が高い途上国から多くの若年層が入国しています。

○世界の結核 (2022年)



結核を発病する人

年間

約 **1,060** 万人

結核で失われる命

年間

約 **130** 万人

世界では総人口の**約 4 分の 1**が**結核に感染**しています。



特にアジア、アフリカの国々は保健医療・結核対策の整備の遅れや、貧困の問題を抱え、適切な治療を受けることが難しく、深刻な問題となっています。

結核とはどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記いずれかにあてはまる場合は、早めに受診しましょう。



複十字シール運動イメージキャラクター
シールぼうや



タンのからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている

咳



微熱



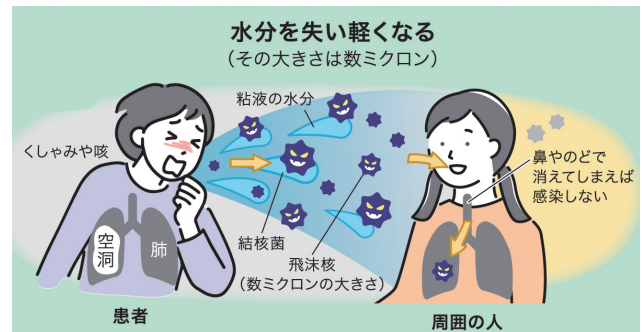
身体の
だるさ



こんな症状にも注意！ ・体重が減ってきた ・なんとなく食欲がない ・近頃、寝汗をかいている

結核は感染するの？

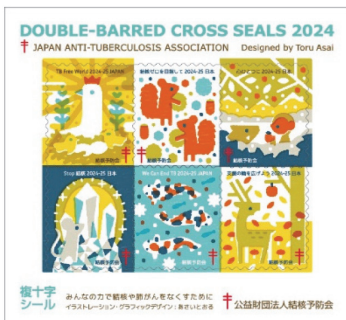
菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」といっしょに、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人へうつります。これを「空気感染」といいます。



もし結核にかかっても

結核と診断されても、複数の薬を6カ月から9カ月間毎日きちんと飲めば治ります。しかし、症状がなくなったからといって服薬を止めてはいけません。菌は抵抗力をつけ、薬が効かない結核菌になる危険性があります。

結核予防週間から「結核・呼吸器感染症予防週間」へ



2024年度複十字シール

複十字シール運動は、結核のない世界をつくる運動です。

収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への結核対策支援に活用しています。

青森県支部の活動は、センタートップピックスにて紹介しておりますので、ご覧ください。

※出典：結核予防会発行「結核の常識 2024」、「複十字シール運動」

