

5. 特定保健指導

特定保健指導概要

特定保健指導評価状況

特定保健指導概要

6市町の国保359人(17.0%)及び事業所健保1747人(83.0%)、計2106人に特定保健指導を実施した。階層化別の人数(割合)をみると、事業所健保では、動機づけ支援844人(48.3%)、6市町国保では、動機づけ支援267人(74.4%)と、6市町国保では動機づけ支援が7割以上を占めていた(表1)。男女別の人数(割合)をみると、6市町国保は、男性235人(65.5%)・女性124人(34.5%)、事業所健保は、男性が1288人(73.7%)・女性が459人(26.3%)となっており、どちらも男性が6～7割以上と高かった。事業所健保の男性は、積極的支援741人(57.5%)・動機づけ支援547人(42.5%)と、積極的支援の割合が高くなっており、メタボリックシンドロームのリスク因子を複数抱える人が約6割を占めた(図1)。

表 1 支援実施者数

	市町村名	動機づけ支援	積極的支援
6市町国保 内訳	青森市	108 人	0 人
	十和田市	115 人	19 人
	黒石市	30 人	9 人
	つがる市	1 人	28 人
	大鰐町	13 人	6 人
	板柳町	0 人	30 人
6市町国保 計	359人	267 人	92 人
事業所健保 計	1,747人	844 人	903 人
合計	2,106人	1,111 人	995 人

図 1 保健指導区分

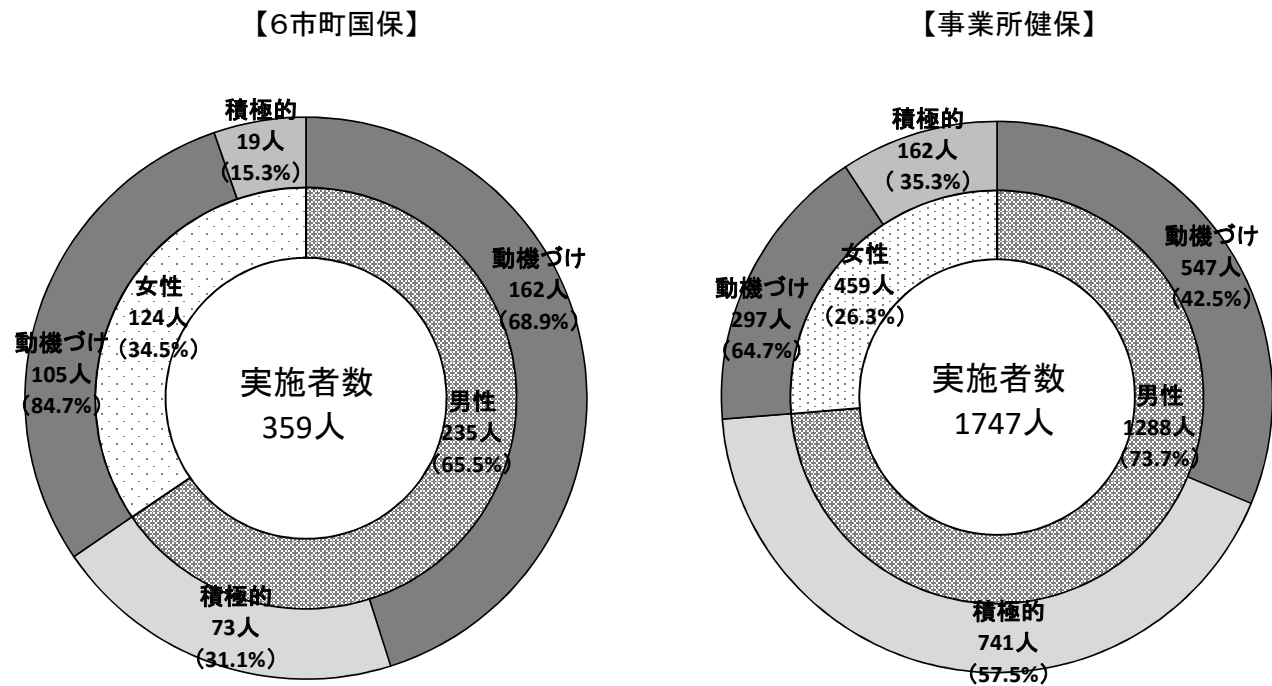


表 2 年齢階層別実施人数

			40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-75	計
6市町国保	動機づけ支援	男性	3	7	1	3	7	58	83	162
		女性	3	4	1	3	4	41	49	105
	積極的支援	男性	11	12	17	9	24			73
		女性	4	1	2	6	6			19
	計		21	24	21	21	41	99	132	359
事業所健保	動機づけ支援	男性	115	123	96	85	63	46	19	547
		女性	40	78	77	49	33	14	6	297
	積極的支援	男性	182	170	167	136	86			741
		女性	29	45	46	30	12			162
	計		366	416	386	300	194	60	25	1747

表 3 途中終了者数

(人)				(人)		
積極的支援	実施者	脱落	資格喪失	動機づけ支援	実施者	資格喪失
6市町国保	92	15	3	6市町国保	267	6
事業所健保	903	61	8	事業所健保	844	6
計	995	76	11	計	1111	12

表 4 中断率(積極的支援)

積極的支援	実施者 (人)	脱落 (人)	中断率 (%)
6市町国保	92	15	16.3
事業所健保	903	61	6.8
計	995	76	7.6

年代別にみると、6市町国保は、65歳以上が、231人(64.3%)と6割以上を占め、事業所健保は40～64歳が1662人(95.1%)と9割以上を占めていた(表2)。

65歳以上の方へは、ロコモティブシンドロームやフレイルの予防にも着目した内容、40～64歳の方へは、仕事や子育てなどが中心となり、自身の健康への配慮が難しくなりがちな傾向を踏まえつつ、生活習慣改善に向け、行動変容や体重・腹囲の減少につながるような支援を実施していきたい。

積極的支援の中断率(資格喪失を除く途中終了者の割合)は、6市町国保16.3%、事業所健保6.8%であった(表4)。

初回面接時において、支援内容や連絡方法等について対象者と十分話し合い、最終評価まで継続的に支援できるよう努めていきたい。

表 5 市町村国保 体重変化状況(評価時)

年代		体重 増減率 (%)	健診時より増加		変化なし	健診時より減少		その他	計(人)
			2.5 ～	1.1 ～ 2.4	1.0 ～ -1.0	-1.1 ～ -2.4	-2.5 ～		
6 市町国保	動機づけ	40-44	0	1	2	0	1	2	6
		45-49	0	0	8	2	1	0	11
		50-54	0	0	2	0	0	0	2
		55-59	0	1	2	1	0	2	6
		60-64	1	3	3	2	2	0	11
		65-69	14	23	37	12	8	5	99
		70-75	11	18	59	17	18	9	132
	積極的	40-44	0	1	5	3	2	4	15
		45-49	1	0	6	3	3	0	13
		50-54	1	2	8	2	3	3	19
		55-59	0	2	5	4	0	4	15
		60-64	1	3	10	6	3	7	30
	計		29	54	147	52	41	36	359

図2 6市町国保 体重変化の割合(評価時)

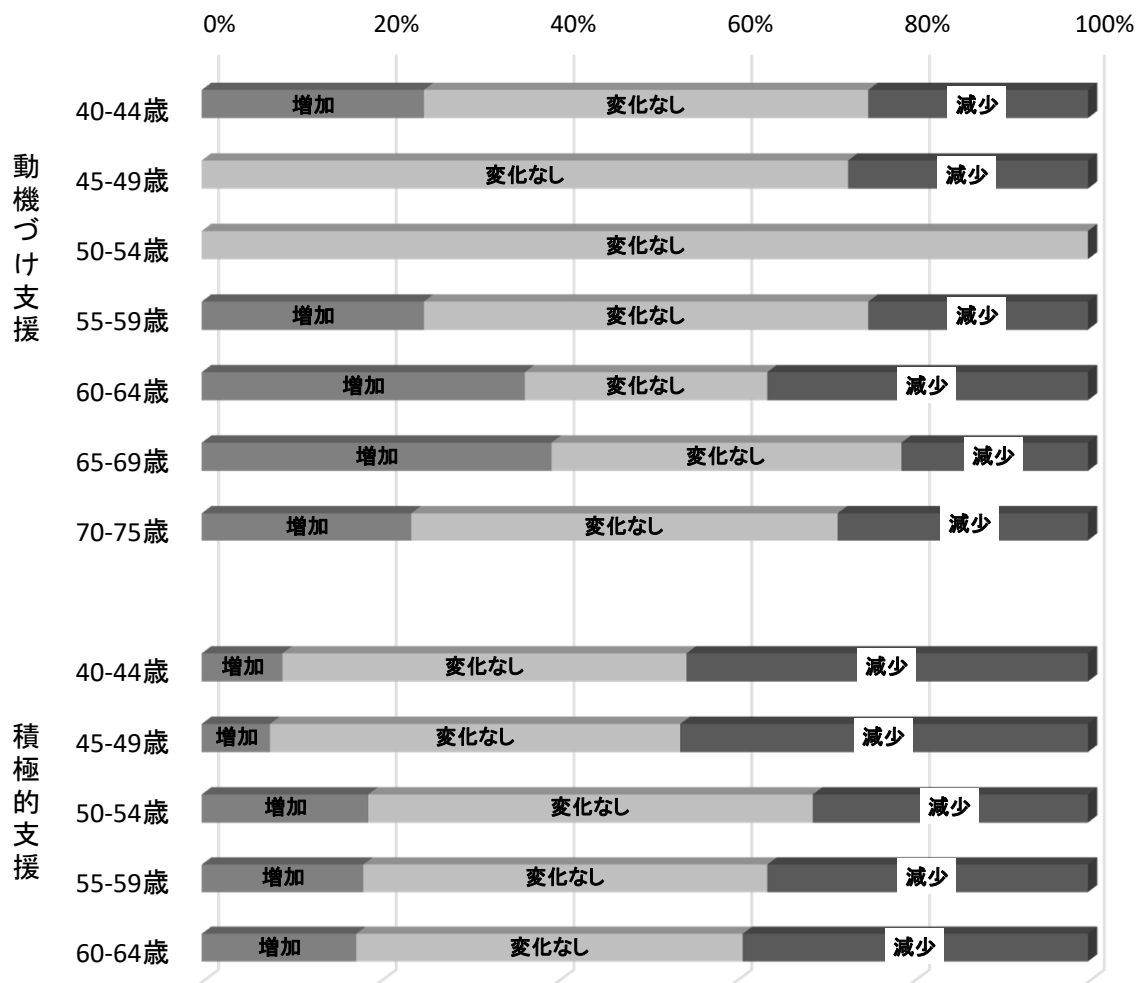


表 6 事業所健保 体重変化状況(評価時)

事業所健保	年代 体重 増減率 (%)		健診時より増加		変化なし	健診時より減少		その他	計(人)
			2.5 ～	1.1 ～ 2.4	1.0 ～ -1.0	-1.1 ～ -2.4	-2.5 ～		
	動機づけ	年代							
事業所健保	動機づけ	40-44	10	14	76	27	20	8	155
		45-49	16	20	82	39	34	10	201
		50-54	13	17	85	27	22	9	173
		55-59	10	20	63	14	17	10	134
		60-64	6	8	49	18	11	4	96
		65-69	3	9	26	9	5	8	60
		70-75	1	3	13	0	4	4	25
	積極的	40-44	13	12	91	33	46	16	211
		45-49	13	22	78	44	43	15	215
		50-54	15	17	86	43	36	16	213
		55-59	11	10	72	29	27	17	166
		60-64	4	15	39	14	15	11	98
	計		115	167	760	297	280	128	1747

図3 事業所健保 体重変化の割合(評価時)

