

3. 人間ドック

人間ドック概要

検査別実施状況

年齢階層別実施状況

人間ドック概要

附属あおもり人間ドックセンターでの受診者総数は、個人受診者255人及び456事業所からの依頼を受け5,678人が受診した計5,691人であった。

一日ドック簡易コース631人、一日ドック標準コース3,739人、二日ドック105人、その他1,458人に実施した(表1)。

男女別でみると、一日ドック簡易コースでは男性344人(59.8%)、女性287人(40.2%)、一日ドック標準コースでは男性2,099人(56.7%)、女性1,640人(43.3%)、二日ドックでは男性85人(75.9%)、女性20人(24.1%)、その他では男性

年齢階層別では、30代以下700人(11.1%)、40代1,603人(28.6%)、50代2,015人(34.1%)、60代以上が1,615人(26.2%)となっている(図2、表2)。

各健診項目の受診者数は、循環器健診5,933人、胃がん検診4,791人、大腸がん検診5,727人、肺がん検診5,884人、喀痰検査431人、子宮がん検診1,723人、乳がん検診2,053人、前立腺がん検診3,265人、骨密度検診2,580人、腹部超音波健診5,906人であった(図3)。

ドック結果の指導区分では異常なし9人(0.2%)、要指導1,361人(22.9%)、要精検2,022人(34.1%)、医療継続2,541人(42.8%)であった(図4)。

表 1 受診者数及び指導区分

	受診者数	指導区分				実施日数	一日あたり実施数
		異常なし	要指導	要精検	医療継続		
一日ドック簡易コース	631	1 (0.2)	164 (26.0)	214 (33.9)	252 (39.9)	214	27.7
一日ドック標準コース	3,739	6 (0.2)	862 (23.1)	1,339 (35.8)	1,532 (41.0)		
二日ドック	105	(0.0)	15 (14.3)	42 (40.0)	48 (45.7)		
その他	1,458	8 (0.5)	314 (21.5)	427 (29.3)	709 (48.6)		
合計	5,933	9 (0.2)	1,361 (22.9)	2,022 (34.1)	2,541 (42.8)		
前年度	5,691	7 (0.1)	1,285 (22.6)	1,977 (34.7)	2,422 (42.6)	214	26.6

表 2 年齢階層別受診者数

	性別	-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-	合計	男女計
一日ドック簡易コース	男	16	11	24	34	57	50	63	47	25	13	3	1	344	631
	女	12	7	20	44	47	58	42	40	11	6			287	
一日ドック標準コース	男	16	45	189	227	337	408	362	301	149	51	12	2	2,099	3,739
	女	17	21	139	189	301	359	278	200	87	42	6	1	1,640	
二日ドック	男		2	1	6	10	15	20	14	8	6	3		85	105
	女				2	2	5	1	5	3	2			20	
その他	男	2	33	54	72	116	111	84	63	70	91	54	27	777	1,458
	女	2	30	59	71	88	90	69	67	83	69	35	18	681	
男女別計	男	34	91	268	339	520	584	529	425	252	161	72	30	3,305	5,933
	女	31	58	218	306	438	512	390	312	184	119	41	19	2,628	
合計		65	149	486	645	958	1,096	919	737	436	280	113	49	5,933	

図 1 受診者数(コース別・男女別)

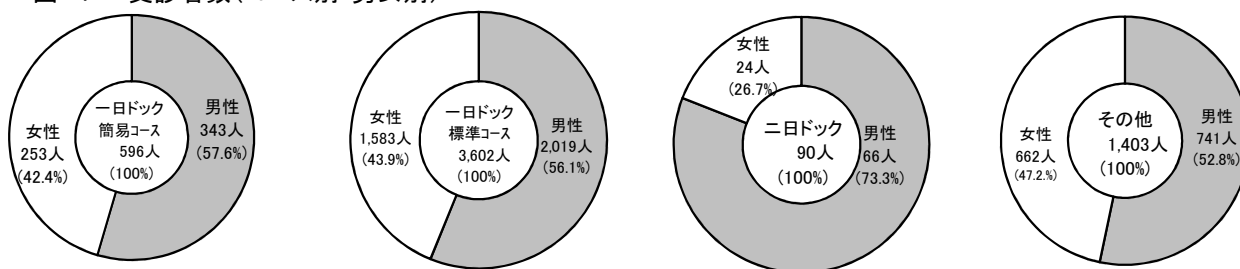


図 2 年齢階層別受診状況

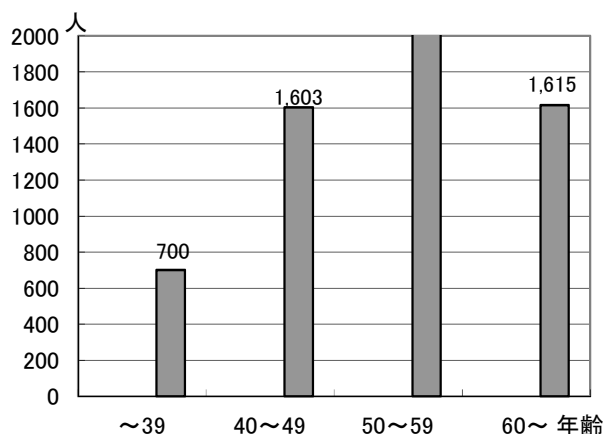


図 3 各種検診受診者数

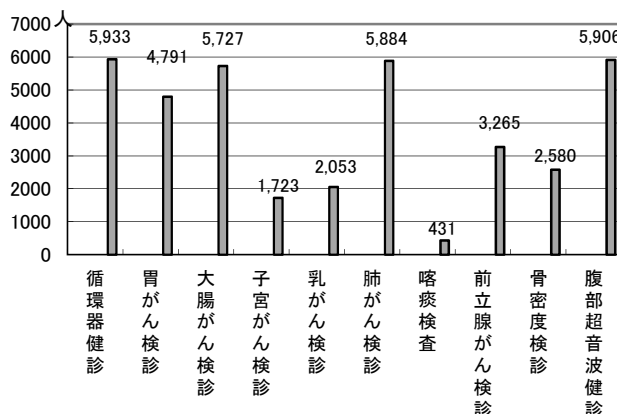
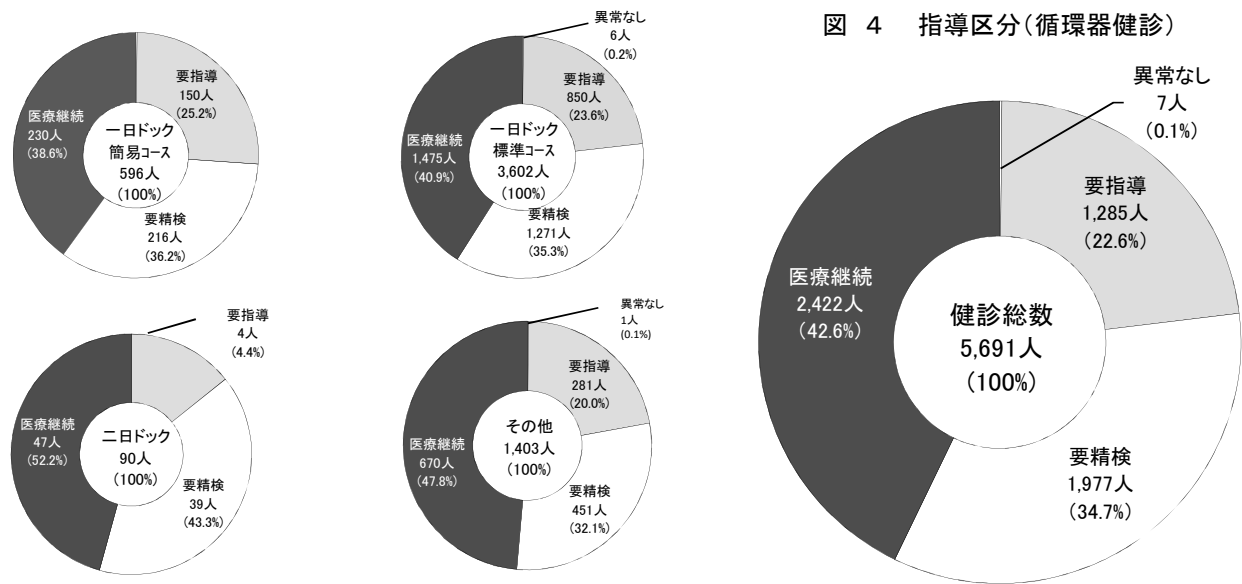


図 4 指導区分(循環器健診)



各コース別健診項目は以下の通りである。

検 査 項 目	検 査 内 容	一日ドック		二日ドック
		簡易コース	標準コース	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	○	○	○
感覚器	視力検査・聴力検査・眼底検査・眼圧検査	○	○	○
血圧	血圧測定	○	○	○
心電図	心電図検査	○	○	○
末梢血	赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・白血球数・血小板数・総鉄結合能(TIBC)・血清鉄(Fe)・フェリチン(FRTN)	○	○	○
	白血球像			○
	血液型 (ABO型、Rh型) (初回のみ)	○	○	○
肝機能	AST・ALT・γ-GTP・総蛋白・ALP・HBs抗原・尿ウロビリノーゲン	○	○	○
	血清アルブミン・総ビリルビン・直接ビリルビン・LDH・HBs抗体・HCV抗体		○	○
膵酵素	血清アミラーゼ・尿アミラーゼ	○	○	○
腎・泌尿器	尿素窒素・クレアチニン・尿蛋白・尿潜血・尿沈渣	○	○	○
電解質	ナトリウム(Na)・カリウム(K)・クロール(Cl)		○	○
	カルシウム(Ca)・リン(P)			○
糖代謝	尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c	○	○	○
	糖負荷試験(※1)			○
脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○	○	○
尿酸	尿酸	○	○	○
炎症反応	CRP		○	○
免疫学的検査	RPR・TPHA		○	○
	AS(L)O			○
腹部超音波検査	肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓	○	○	○
消化器1(胃がん検診)	胃X線検査	○	○	○
消化器2(大腸がん検診)	便潜血検査(SPIA法)	○	○	○
呼吸器1(肺がん検診)	胸部X線検査	○	○	
	胸部CT検査			○
	喀痰細胞診検査			○
呼吸器2(肺機能)	肺機能検査		○	○
動脈硬化検査	頸動脈超音波検査・血圧脈波検査		○	○
前立腺がん検診	前立腺特異抗原(PSA) (男性のみ)	○	○	○
骨密度測定	DXA法 (女性のみ)	○	○	○
子宮がん検診	内診および子宮頸部細胞診検査 (女性のみ)	○	○	○
乳がん検診	乳腺超音波検査・マンモグラフィ検査(※2) (女性のみ)	○	○	○
理学的検査	医師による視診・触診・聴打診	○	○	○
結果説明	医師による結果説明	○	○	○
保健指導	保健指導	○	○	○

※1 糖負荷試験は血糖値125以下とヘモグロビンA1c6.4以下の方に実施いたします。なお、糖尿病で服薬中の方は検査できません。

※2 基本的に39歳以下の方は乳腺超音波検査のみ、40歳以上の方は乳腺超音波検査とマンモグラフィ検査を併用いたします。

＜がん検診とオプション検査＞

ドックにおける各がん検診等では、胃がん検診でオプション検査の胃内視鏡検査を含む受診者数が**4,791**人、要精検率 6.2%であり、以下、全大腸内視鏡検査を含む大腸がん検診の受診者数は**5,727**人、要精検率 4.1 %、胸部CT検査(マルチスライスCT)を含む肺がん検診の受診者数は**5,884**人、要精検率 3.1 %、喀痰細胞診検査の受診者数は**431**人、要精検率 0.0 %、子宮がん検診(頸部)の受診者数は**1,723**人、要精検率 1.0 %、乳がん検診の受診者数は**2,053**人、要精検率 8.5%、前立腺がん検診の受診者数は**3,265**人、要精検率 3.3%、骨密度検診の受診者数は**2,580**人、要精検率 2.4%、腹部超音波健診の受診者数は**5,906**人、要精検率 9.8 %、眼底・眼圧検査の受診者数は**5,881**人、要精検率 **10.3**%、動脈硬化検査の受診者数は**4,010**人、要精検率 **5.9**%, 肺機能検査の受診者数は**128**人、オプション検査の腫瘍マーカー検査で、CEA検査の受診者数は**1,216**人、要精検率 **2.1**%, CA19-9検査の受診者数は**1,289**人、要精検率 **1.6**%, AFP検査の受診者数は**917**人、要精検率 **2.1** %, CA125検査の受診者数は**382**人、要精検率 **2.6** %, SCC検査の受診者数は**445**人、要精検率 **10.1** %, ペプシノゲン検査の受診者数は**205**人、ヘリコバクターピロリ抗体の受診者数は**414**人、内臓脂肪測定 of 受診者数は**190**人、心機能(NT-proBNP)の受診者数は**360**人、要精検率 **7.5**%, 心臓超音波検査の受診者数は**104**人、要精検率 **18.3** %であった(表3)。

表 3 がん検診とオプション検査

		受診 者数	要精検 者数	要精検 率 (%)	実施 日数	一日当たり 実施数		受診 者数	要精検 者数	要精検 率 (%)	実施 日数
胃がん検診		4,791	296	6.2	214	22.4	胃X線検査	3,559	188	5.3	214
							胃内視鏡検査	1,232	108	8.8	213
大腸がん検診		5,727	233	4.1	214	26.8	便潜血検査	5,694	229	4.0	214
							全大腸内視鏡検査	33	4	12.1	11
肺がん検診		5,884	183	3.1	213	27.6	胸部X線検査	5,324	110	2.1	213
							胸部CT検査	560	73	13.0	
							喀痰細胞診検査	431	0	0.0	
子宮がん検診		1,723	17	1.0	108	16.0	※子宮頸部検査				
乳がん検診		2,053	174	8.5	126	16.3	乳腺超音波検査のみ	508	32	6.3	126
							マンモグラフィ検査のみ	48	3	6.3	
							超音波+マンモ	1,497	139	9.3	
							※39歳以下は乳腺超音波検査のみ、40歳以上は超音波+マンモ				
前立腺がん検診		3,265	109	3.3	214	15.3	※前立腺特異抗原(PSA)				
骨密度検診		2,580	61	2.4	205	12.6	※DXA法				
腹部超音波健診		5,906	578	9.8	214	27.6	※肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓				
眼底・眼圧検査		5,881	595	10.1	214	27.5					
肺機能検査		5,933	733	12.4	115	51.6					
動脈硬化検査		4,206	284	6.8	214	19.7	頸動脈超音波検査	4,184	278	6.6	214
							血圧脈波検査	4,184	9	0.2	
腫瘍 マ ー カ ー	CEA	1,335	39	2.9	214	6.2					
	CA19-9	1,408	31	2.2		6.6					
	AFP	935	14	1.5		4.4					
	CA125	391	13	3.3		1.8					
	SCC	528	62	11.7		2.5					
ペプシノゲン		135	-	-	96	1.4					
ヘリコバクター・ピロリ抗体		280	-	-	162	1.7					
内臓脂肪測定		178	-	-	91	2.0					
心機能 (NT-proBNP)		445	32	7.2	146	3.0					
心臓超音波検査		131	6	4.6	97	1.4					

＜精検受診状況＞

各がん検診の要精検者のうち精検受診者は、胃がん検診183人(67.5 %)、大腸がん検診166人(76.9%)、肺がん検診127人(79.4%)、子宮がん検診21人(80.8%)、乳がん検診162人(93.1%)、前立腺がん検診53人(58.2%)で、がん発見数は、胃がん2人、大腸がん4人、肺がん1人、子宮がん1人、乳がん7人、前立腺がん6人であった(表4)。

表 4 精検受診状況

	要精検者数	精検受診者数 (%)	発見がん	早期	進行	不明
胃がん検診	296	222 (75.0)	4	3	1	
大腸がん検診	233	154 (66.1)	2	2		
肺がん検診	183	133 (72.7)	1			
子宮がん検診	17	15 (88.2)				
乳がん検診	174	161 (92.5)	7	4		1
前立腺がん検診	109	60 (55.0)	7			

検査別実施状況

		受診者数			要精検率 (%)	検査不能	
		男	女	計		男	女
総 合 判 定		3,305	2,628	5,933	34.1		
胃がん検診	胃X線検査	2,091	1,468	3,559	5.3		
	胃内視鏡検査	697	535	1,232	8.8		
大腸がん検診	便潜血検査	3,202	2,492	5,694	4.0		
	全大腸内視鏡検査	28	5	33	12.1		
肺がん検診	胸部X線検査	2,876	2,448	5,324	2.1		
	胸部CT検査	414	146	560	13.0		
	喀痰細胞診検査	333	98	431		152	58
子宮がん検診(頸部)			1,723	1,723	1.0		
乳がん検診	乳腺超音波検査		508	508	6.3		
	マンモグラフィのみ		48	48	6.3		
	超音波+マンモ		1,497	1,497	9.3		
前立腺がん検診		3,265		3,265	3.3		
骨密度検診		60	2,520	2,580	2.4		
腹部超音波検査		3,295	2,611	5,906	9.8		
眼底・眼圧検査		3,280	2,601	5,881	10.1		
肺機能検査		1,214	994	2,208	-		
動脈硬化検査	頸動脈超音波検査	2,357	1,827	4,184	6.6		
	血圧脈波検査	2,357	1,827	4,184	0.2		
腫瘍マーカー	CEA	840	495	1,335	2.9		
	CA19-9	880	528	1,408	2.2		
	AFP	615	320	935	1.5		
	CA125		391	391	3.3		
	SCC	317	211	528			
ペプシノゲン		77	58	135	-		
ヘリコバクターピロリ抗体		141	139	280	-		
内臓脂肪測定		118	60	178	-		
心機能(NT-proBNP)		256	189	445	7.2		
心臓超音波検査		82	49	131	4.6		

年齢階層別実施状況

1 区分 性別 \ 年齢別		2	受診者数	一日ドック 簡易コース	一日ドック 標準コース	二日ドック	その他
男	～ 29		34	16	16		2
	30 ～ 34		91	11	45	2	33
	35 ～ 39		268	24	189	1	54
	40 ～ 44		339	34	227	6	72
	45 ～ 49		520	57	337	10	116
	50 ～ 54		584	50	408	15	111
	55 ～ 59		529	63	362	20	84
	60 ～ 64		425	47	301	14	63
	65 ～ 69		252	25	149	8	70
	70 ～ 74		161	13	51	6	91
	75 ～ 79		72	3	12	3	54
女	80 ～		30	1	2		27
	小 計		3,305	344	2,099	85	777
女	～ 29		31	12	17		2
	30 ～ 34		58	7	21		30
	35 ～ 39		218	20	139		59
	40 ～ 44		306	44	189	2	71
	45 ～ 49		438	47	301	2	88
	50 ～ 54		512	58	359	5	90
	55 ～ 59		390	42	278	1	69
	60 ～ 64		312	40	200	5	67
	65 ～ 69		184	11	87	3	83
	70 ～ 74		119	6	42	2	69
	75 ～ 79		41		6		35
性	80 ～		19		1		18
	小 計		2,628	287	1,640	20	681

		判 定 別															実施 日数
異常なし(A)			要指導(B)			要指導(C)			要精検(D)			医療継続(E)					
計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計		
	5	4	9	11	5	16	623	722	1,345	1,093	929	2,022	1,573	968	2,541	214	
	704	832	1,536	1,255	580	1,835				132	56	188				214	
	32	38	70	311	259	570	270	163	433	71	37	108				213	
	3,047	2,416	5,463				1	1	2	154	75	229				214	
	10	4	14				14	1	15	4		4				11	
	2,622	2,272	4,894				193	127	320	61	49	110				213	
	186	49	235				178	74	252	50	23	73					
210	181	40	221														
		1,509	1,509								17	17				108	
		476	476								32	32				126	
		45	45								3	3					
		1,358	1,358								139	139					
	3,156		3,156							109		109				214	
	58	2,193	2,251				2	207	209		61	61		59	59	205	
	882	1,050	1,932				2,059	1,319	3,378	341	237	578	13	5	18	214	
	2,512	2,079	4,591				14	4	18	395	200	595	359	318	677	214	
	1,097	906	2,003				73	27	100	3	6	9	41	55	96	115	
	585	637	1,222				1,541	1,143	2,684	231	47	278				214	
	1,186	1,047	2,233				1,167	775	1,942	4	5	9					
	811	485	1,296							29	10	39					
	870	507	1,377							10	21	31				214	
	610	311	921							5	9	14					
		378	378								13	13					
	270	196	466							47	15	62				96	
	49	43	92	6	7	13	21	7	28	1	1	2					
	124	111	235					2	2	15	25	40	2	1	3	162	
	61	54	115				57	6	63							91	
	186	113	299				53	61	114	17	15	32				146	
	53	34	87				25	13	38	4	2	6				97	

区分 年齢別		受診者数	一日ドック 簡易コース	一日ドック 標準コース	二日ドック	その他
合	～ 29	65	28	33		4
	30 ～ 34	149	18	66	2	63
	35 ～ 39	486	44	328	1	113
	40 ～ 44	645	78	416	8	143
	45 ～ 49	958	104	638	12	204
	50 ～ 54	1,096	108	767	20	201
	55 ～ 59	919	105	640	21	153
	60 ～ 64	737	87	501	19	130
	65 ～ 69	436	36	236	11	153
	70 ～ 74	280	19	93	8	160
計	75 ～ 79	113	3	18	3	89
	80 ～	49	1	3		45
	小 計	5,933	631	3,739	105	1,458

