

5. 特定保健指導

特定保健指導概要

特定保健指導評価状況

特定保健指導概要

県内40市町村のうち6市町村の国保399人と、42箇所事業所健保1537人の合計1936人に実施した。

階層化別にみると、動機付け支援が1018人(52.6%)、積極的支援が918人(47.4%)であった(表1)。

支援実施総人数を男女別でみると、男性1422人(73.5%)、女性514人(26.5%)で、男性が全体の約7割を占めた。国保・事業所健保ともに男性の割合が高かった(図1)。

年齢階層別でみると、国保の場合60代が166人(41.6%)、70代が115人(28.8%)、50代が69人(17.3%)、40代が49人(12.3%)の順となっている。一方で、事業所健保では40代が659人(42.9%)、50代が641人(41.7%)、60代が221人(14.4%)、70代以上が16人(1.0%)の順となっており、国保と事業所健保とは対象となる年齢層が異なる(表2)。

途中修了者は国保で43人、事業所健保では92人おり、内訳として脱落者が107人(79.3%)、資格喪失者が28人(20.7%)であった(表3)。

表 1 支援実施者数

	市町村名	動機付け支援(人)	積極的支援(人)
市町村国保	青森市	108	0
	十和田市	100	27
	黒石市	62	28
	大鰐町	22	5
	つがる市	0	20
	板柳町	0	27
計	6市町村	292	107
事業所健保	42箇所	726	811
合計		1,018	918

図 1 保健指導区分

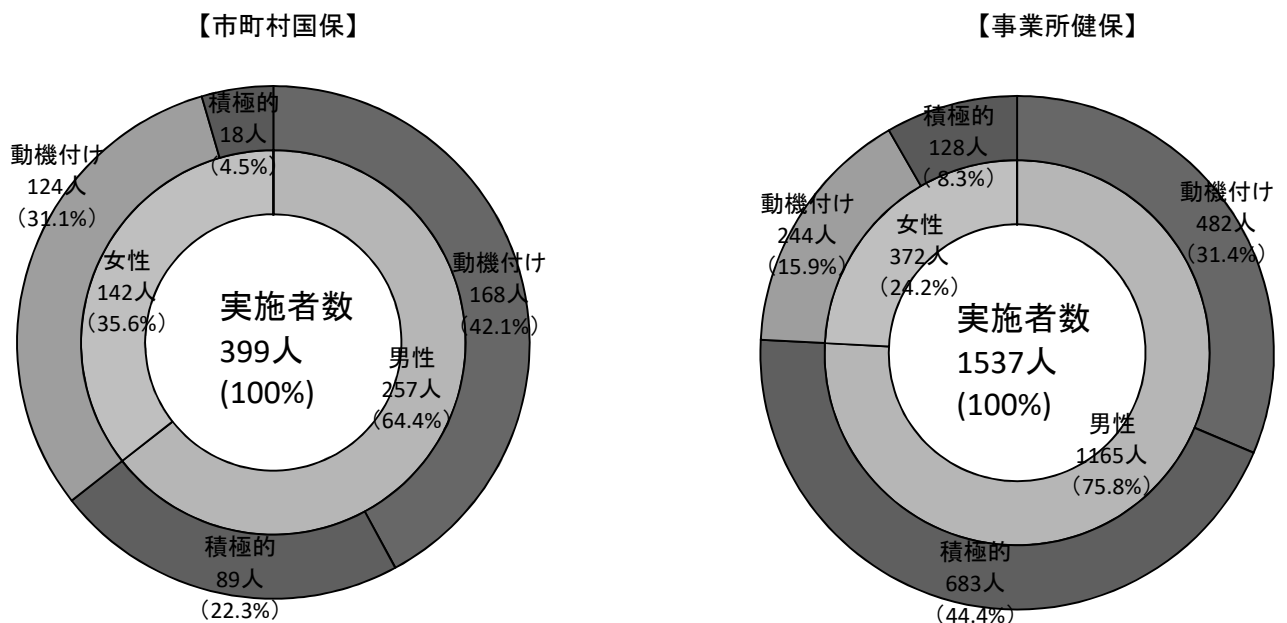


表 2 年齢階層別実施人数

			40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-	計
市町村国保	動機づけ支援	男性	3	4	8	8	5	68	72	168
		女性	5	1	5	9	12	49	43	124
	積極的支援	男性	12	18	16	16	27	0	0	89
		女性	3	3	4	3	5	0	0	18
	計		23	26	33	36	49	117	115	399
事業所健保	動機づけ支援	男性	80	114	112	75	46	41	14	482
		女性	33	62	70	48	20	9	2	244
	積極的支援	男性	153	168	158	113	91	0	0	683
		女性	15	34	40	25	14	0	0	128
	計		281	378	380	261	171	50	16	1537

表 3 年齢階層別実施人数

市町村国保	実施者数	途中終了	中断率
動機づけ支援	292	24	8.2%
積極的支援	107	19	17.8%
計	399	43	10.8%

事業所健保	実施者数	途中終了	中断率
動機づけ支援	726	31	4.3%
積極的支援	811	61	7.5%
計	1537	92	6.0%

途中終了	40代	50代	60代	70代	計
脱落	39	42	15	11	107
資格喪失	7	7	10	4	28
計	46	49	25	15	135

<特定保健指導評価状況>

市町村国保の動機づけ支援では、体重が1%以上減少した人が83人(31.0%)、増減1%未満の変化なしが114人(42.5%)、1%以上増えた人が71人(26.5%)であった。積極的支援では、体重が1%以上減少した人が32人(36.4%)、増減1%未満の変化なしが41人(46.6%)、1%以上増えた人が15人(17.0%)であった。年齢階層別での比較では、年代による改善状況による大きな差異は見られなかった。(表4)

事業所健保の動機づけ支援では、体重が1%以上減少した人が226人(32.6%)、増減1%未満の変化なしが357人(51.4%)、1%以上増えた人が111人(16.0%)であった。積極的支援では、体重が1%以上減少した人が303人(40.4%)、増減1%未満の変化なしが326人(43.5%)、1%以上増えた人が121人(16.1%)であった。年齢階層別で比較すると、60～70歳代と比べて40～50歳代の若い世代の方が体重減少者の割合が多くみられた。(表5)

表 4 市町村国保 評価状況

市町村国保	年代	増加					変化なし	減少					その他	計		
		11.1 ～	9.1 ～	7.1 ～	5.1 ～	3.1 ～	1.0 ～	-1.1 ～	-3.1 ～	-5.1 ～	-7.1 ～	-9.1 ～			-11.1 ～	
動機づけ	40-44	0	0	0	0	1	1	2	3	0	1	0	0	0	0	8
	45-49	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	5
	50-54	0	0	0	0	1	3	6	0	2	0	0	0	0	1	13
	55-59	0	0	0	0	1	5	6	2	2	1	0	0	0	0	17
	60-64	0	0	0	0	0	4	1	8	2	0	1	0	0	1	17
	65-69	1	0	1	1	2	16	51	28	7	2	0	0	1	7	117
	70-	1	0	0	3	4	25	47	13	4	3	2	0	0	13	115
積極的	40-44	0	0	0	0	0	1	6	2	1	1	1	0	1	2	15
	45-49	1	0	0	1	0	2	9	2	2	0	0	0	0	4	21
	50-54	0	1	0	0	0	3	7	7	0	0	0	0	0	2	20
	55-59	0	0	0	0	0	2	5	4	0	0	1	0	0	7	19
	60-64	0	0	0	0	1	3	14	5	4	1	0	0	0	4	32
計	3	1	2	5	10	65	155	75	24	9	5	0	2	43	399	

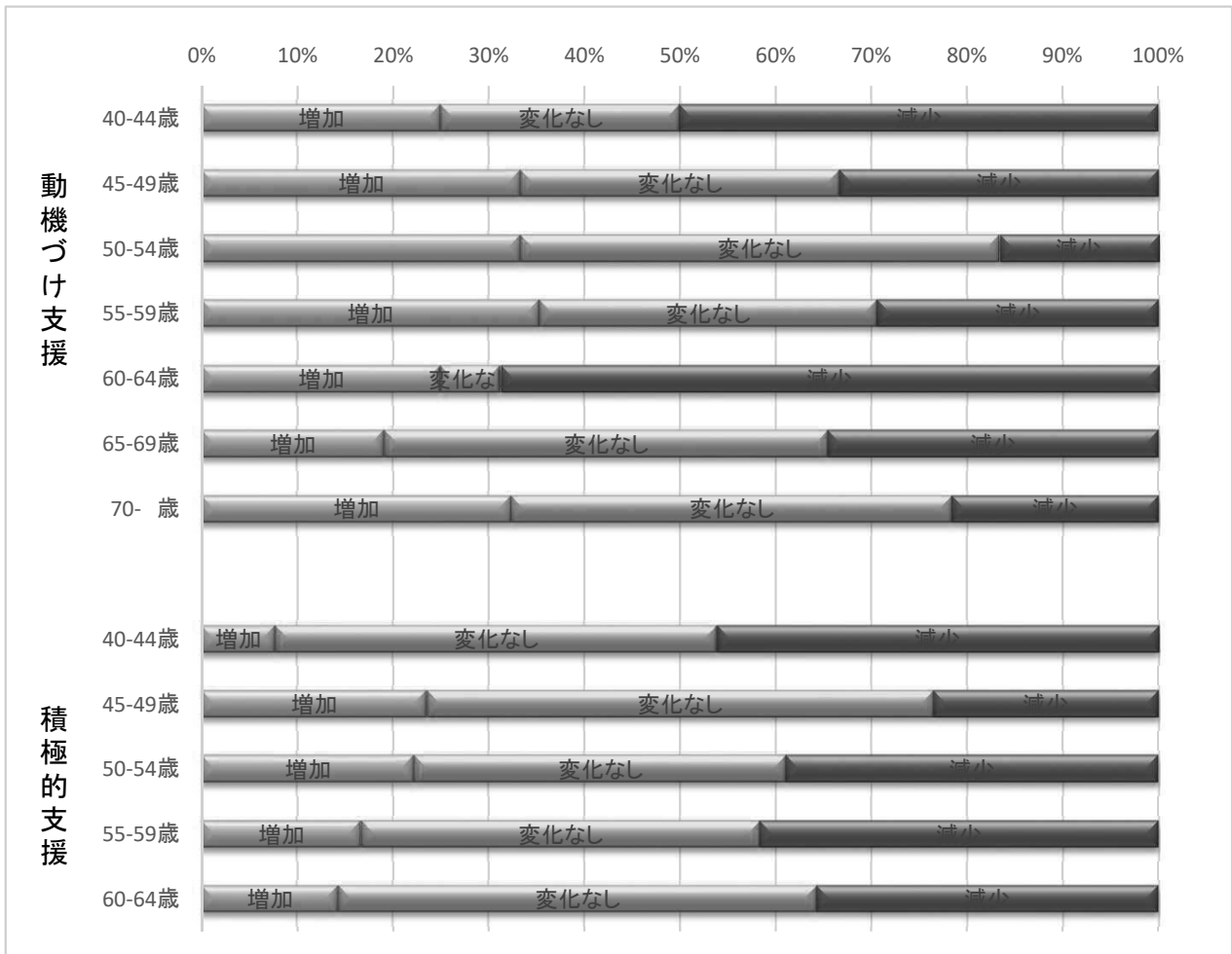


表 5 事業所健保 評価状況

事業所健保	年代	増加						変化なし	減少						その他	計
		11.1 ～	9.1 ～	7.1 ～	5.1 ～	3.1 ～	1.1 ～	1.0 ～	-1.1 ～	-3.1 ～	-5.1 ～	-7.1 ～	-9.1 ～	-11.1 ～		
		11.0	9.0	7.0	5.0	3.0	-1.0	-3.0	-5.0	-7.0	-9.0	-11.0				
動機付け	40-44	0	0	1	0	4	8	59	21	7	2	2	1	1	7	113
	45-49	0	0	0	1	5	17	86	42	13	4	1	2	0	5	176
	50-54	0	1	0	0	2	25	96	35	9	3	1	3	0	7	182
	55-59	0	0	1	1	9	16	47	34	8	1	1	0	0	5	123
	60-64	0	0	1	1	1	6	37	14	4	0	0	0	1	1	66
	65-69	0	0	0	1	1	6	25	10	2	0	0	0	0	5	50
	70-	0	0	0	0	1	2	7	2	1	1	0	0	0	2	16
積極的	40-44	0	0	0	1	7	14	61	26	31	9	5	0	1	13	168
	45-49	0	0	0	0	5	34	78	43	16	10	2	0	1	13	202
	50-54	0	0	0	0	3	24	75	47	15	8	4	2	0	20	198
	55-59	0	0	0	0	7	11	57	31	8	8	5	2	1	8	138
	60-64	0	0	0	1	5	9	55	15	11	1	0	1	0	7	105
計	0	1	3	6	50	172	683	320	125	47	21	11	5	93	1537	

