

3. 人間ドック

人間ドック概要

検査別実施状況

年齢階層別実施状況

人間ドック概要

附属あおもり人間ドックセンターでの受診者総数は、個人受診者248人及び432事業所からの依頼を受け5,443人が受診した計5,691人であった。

一日ドック簡易コース596人、一日ドック標準コース3,602人、二日ドック90人、その他1,403人に実施した(表1)。

男女別でみると、一日ドック簡易コースでは男性 343人(59.8%)、女性253人(42.4%)、一日ドック標準コースでは男性 2,019人(56.1%)、女性1,583人(43.9%)、二日ドックでは男性 66人(73.3%)、女性 24人(26.7%)、その他では男性 741人(52.9%)、女性662人(47.2%)であった(図1)。

年齢階層別では、30代以下634人(11.1%)、40代1,626人(28.6%)、50代 1,941人(34.1%)、60代以上が1,490人(26.2%)となっている(図2、表2)。

各健診項目の受診者数は、循環器健診 5,691人、胃がん検診4,642人、大腸がん検診5,515人、肺がん検診5,642人、喀痰検査442人、子宮がん検診1,687人、乳がん検診2,070人、前立腺がん検診3,127人、骨密度検診2,479人、腹部超音波健診5,649人であった(図3)。

ドック結果の指導区分では異常なし7人(0.1%)、要指導1,285人(22.6%)、要精検1,977人(34.7%)、医療継続2,422人(42.6%)であった(図4)。

表 1 受診者数及び指導区分

	受診者数	指導区分				実施日数	一日当たり実施数
		異常なし	要指導	要精検	医療継続		
一日ドック簡易コース	596	0 (0.0)	150 (25.2)	216 (36.2)	230 (38.6)	214	26.6
一日ドック標準コース	3,602	6 (0.2)	850 (23.6)	1,271 (35.3)	1,475 (40.9)		
二日ドック	90	(0.0)	4 (4.4)	39 (43.3)	47 (52.2)		
その他	1,403	1 (0.1)	281 (20.0)	451 (32.1)	670 (47.8)		
合計	5,691	7 (0.1)	1,285 (22.6)	1,977 (34.7)	2,422 (42.6)		
前年度	5,346	9 (0.2)	1,243 (23.3)	1,865 (34.9)	2,229 (41.7)	213	25.1

表 2 年齢階層別受診者数

	性別	-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-	合計	男女計
一日ドック簡易コース	男	13	10	27	42	53	52	61	50	25	10			343	596
	女	10	9	18	36	46	45	38	31	13	7			253	
一日ドック標準コース	男	17	31	160	219	352	410	352	291	118	60	6	3	2,019	3,602
	女	16	20	115	209	289	348	289	192	74	28	2	1	1,583	
二日ドック	男			1	2	14	5	18	10	8	7	1		66	90
	女		1	1	1	3	4	3	6	2	2	1		24	
その他	男	0	33	63	74	124	100	71	55	67	72	58	24	741	1,403
	女	4	30	55	64	98	81	64	57	75	72	39	23	662	
男女別計	男	30	74	251	337	543	567	502	406	218	149	65	27	3,169	5,691
	女	30	60	189	310	436	478	394	286	164	109	42	24	2,522	
合計		60	134	440	647	979	1,045	896	692	382	258	107	51	5,691	

図 1 受診者数(コース別・男女別)

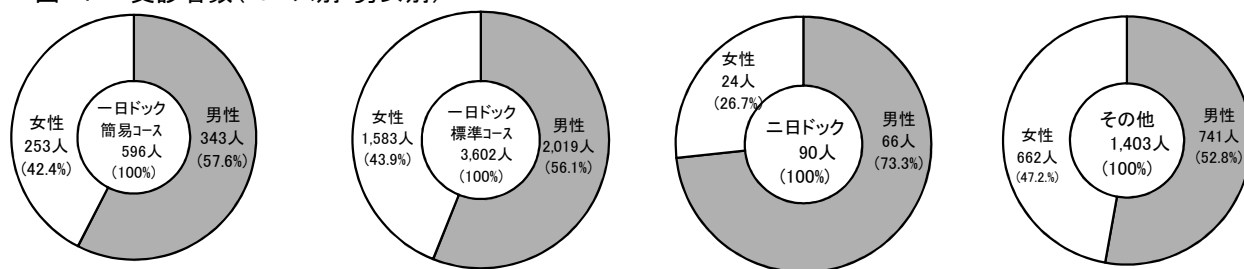


図 2 年齢階層別受診状況

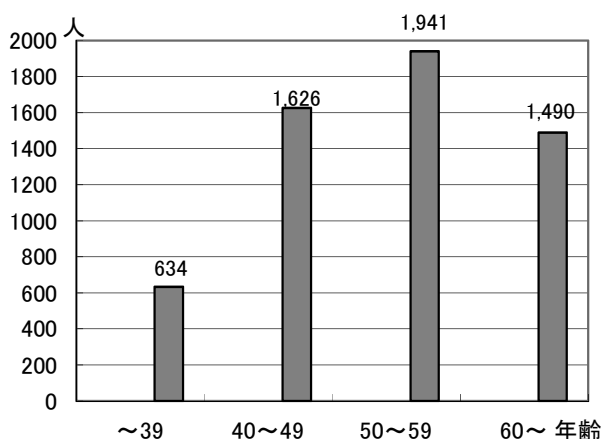


図 3 各種検診受診者数

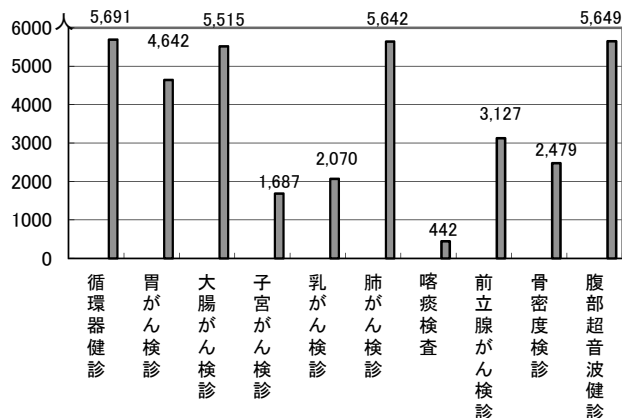
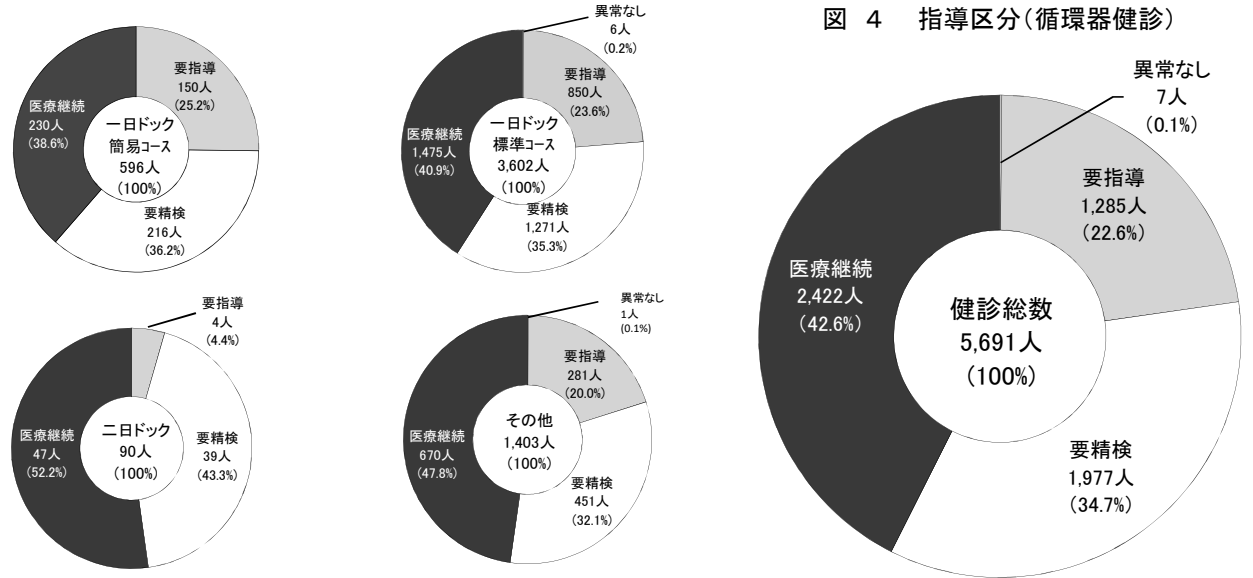


図 4 指導区分(循環器健診)



各コース別健診項目は以下の通りである。

検査項目	検査内容	一日ドック		二日ドック
		簡易コース	標準コース	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	○	○	○
感覚器	視力検査・聴力検査・眼底検査・眼圧検査	○	○	○
血圧	血圧測定	○	○	○
心電図	心電図検査	○	○	○
末梢血	赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・白血球数・血小板数・総鉄結合能(TIBC)・血清鉄(Fe)・フェリチン(FRTN)	○	○	○
	白血球像			○
	血液型 (ABO型、Rh型) (初回のみ)	○	○	○
肝機能	AST・ALT・γ-GTP・総蛋白・ALP・HBs抗原・尿ウロビリノーゲン	○	○	○
	血清アルブミン・総ビリルビン・直接ビリルビン・LDH・HBs抗体・HCV抗体			○
膵酵素	血清アミラーゼ・尿アミラーゼ	○	○	○
腎・泌尿器	尿素窒素・クレアチニン・尿蛋白・尿潜血・尿沈渣	○	○	○
電解質	ナトリウム(Na)・カリウム(K)・クロール(Cl)		○	○
	カルシウム(Ca)・リン(P)			○
糖代謝	尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c	○	○	○
	糖負荷試験(※1)			○
脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○	○	○
尿酸	尿酸	○	○	○
炎症反応	CRP		○	○
免疫学的検査	RPR・TPHA		○	○
	AS(L)O			○
腹部超音波検査	肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓	○	○	○
消化器1(胃がん検診)	胃X線検査	○	○	○
消化器2(大腸がん検診)	便潜血検査(SPIA法)	○	○	○
呼吸器1(肺がん検診)	胸部X線検査	○	○	
	胸部CT検査			○
	喀痰細胞診検査			○
呼吸器2(肺機能)	肺機能検査		○	○
動脈硬化検査	頸動脈超音波検査・血圧脈波検査		○	○
前立腺がん検診	前立腺特異抗原(PSA) (男性のみ)	○	○	○
骨密度測定	DXA法 (女性のみ)	○	○	○
子宮がん検診	内診および子宮頸部細胞診検査 (女性のみ)	○	○	○
乳がん検診	乳腺超音波検査・マンモグラフィ検査(※2) (女性のみ)	○	○	○
理学的検査	医師による視診・触診・聴打診	○	○	○
結果説明	医師による結果説明	○	○	○
保健指導	保健指導	○	○	○

※1 糖負荷試験は血糖値125以下とヘモグロビンA1c6.4以下の方に実施いたします。なお、糖尿病で服薬中の方は検査できません。

※2 基本的に39歳以下の方は乳腺超音波検査のみ、40歳以上の方は乳腺超音波検査とマンモグラフィ検査を併用いたします。

<がん検診とオプション検査>

ドックにおける各がん検診等では、胃がん検診でオプション検査の胃内視鏡検査を含む受診者数が4,642人、要精検率5.8%であり、以下、全大腸内視鏡検査を含む大腸がん検診の受診者数は5,515人、要精検率3.9%、胸部CT検査(マルチスライスCT)を含む肺がん検診の受診者数は5,642人、要精検率2.8%、喀痰細胞診検査の受診者数は442人、要精検率0.0%、子宮がん検診(頸部)の受診者数は1,687人、要精検率1.5%、乳がん検診の受診者数は2,070人、要精検率8.4%、前立腺がん検診の受診者数は3,127人、要精検率2.9%、骨密度検診の受診者数は2,479人、要精検率2.6%、腹部超音波健診の受診者数は5,649人、要精検率8.5%、眼底・眼圧検査の受診者数は5,639人、要精検率10.3%、動脈硬化検査の受診者数は4,010人、要精検率5.9%、肺機能検査の受診者数は128人、オプション検査の腫瘍マーカー検査で、CEA検査の受診者数は1,216人、要精検率2.1%、CA19-9検査の受診者数は1,289人、要精検率1.6%、AFP検査の受診者数は917人、要精検率2.1%、CA125検査の受診者数は382人、要精検率2.6%、SCC検査の受診者数は445人、要精検率10.1%、ペプシノゲン検査の受診者数は205人、ヘリコバクターピロリ抗体の受診者数は414人、内臓脂肪測定(NT-proBNP)の受診者数は190人、心機能(NT-proBNP)の受診者数は360人、要精検率7.5%、心臓超音波検査の受診者数は104人、要精検率18.3%であった(表3)。

表 3 がん検診とオプション検査

	受診者数	要精検者数	要精検率 (%)	実施日数	一日当たり実施数		受診者数	要精検者数	要精検率 (%)	実施日数
胃がん検診	4,642	271	5.8	214	21.7	胃X線検査	3,474	196	5.6	213
						胃内視鏡検査	1,168	75	6.4	206
大腸がん検診	5,515	216	3.9	214	25.8	便潜血検査	5,492	215	3.9	213
						全大腸内視鏡検査	23	1	4.3	12
肺がん検診	5,642	160	2.8	213	26.5	胸部X線検査	5,093	84	1.6	213
						胸部CT検査	549	76	13.8	
						喀痰細胞診検査	442	0	0.0	
子宮がん検診	1,687	26	1.5	108	15.6	※子宮頸部検査				
乳がん検診	2,070	174	8.4	129	16.0	乳腺超音波検査のみ	506	36	7.1	129
						マンモグラフィ検査のみ	33	3	9.1	
						超音波+マンモ	1,531	135	8.8	
						※39歳以下は乳腺超音波検査のみ、40歳以上は超音波+マンモ				
前立腺がん検診	3,127	91	2.9	213	14.7	※前立腺特異抗原(PSA)				
骨密度検診	2,479	64	2.6	198	12.5	※DXA法				
腹部超音波健診	5,649	480	8.5	213	26.5	※肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓				
眼底・眼圧検査	5,639	579	10.3	213	26.5					
肺機能検査	128	0	0.0	19	6.7					
動脈硬化検査	4,010	237	5.9	213	18.8	頸動脈超音波検査	3,986	233	5.8	213
						血圧脈波検査	3,986	7	0.2	
腫瘍マーカー	CEA	1,216	25	2.1	213	5.7				
	CA19-9	1,289	21	1.6		6.1				
	AFP	917	19	2.1		4.3				
	CA125	382	10	2.6		1.8				
	SCC	445	45	10.1		2.1				
ペプシノゲン	205	-	-	116	1.8					
ヘリコバクターピロリ抗体	414	-	-	176	2.4					
内臓脂肪測定	190	-	-	114	1.7					
心機能(NT-proBNP)	360	27	7.5	156	2.3					
心臓超音波検査	104	19	18.3	76	1.4					

<精検受診状況>

各がん検診の要精検者のうち精検受診者は、胃がん検診183人(67.5%)、大腸がん検診166人(76.9%)、肺がん検診127人(79.4%)、子宮がん検診21人(80.8%)、乳がん検診162人(93.1%)、前立腺がん検診53人(58.2%)で、がん発見数は、胃がん2人、大腸がん4人、肺がん1人、子宮がん1人、乳がん7人、前立腺がん6人であった(表4)。

表 4 精検受診状況

	要精検者数	精検受診者数 (%)	発見がん	早期	進行	不明
胃がん検診	271	183 (67.5)	2	2		
大腸がん検診	216	166 (76.9)	4	2	2	
肺がん検診	160	127 (79.4)	1		1	
子宮がん検診	26	21 (80.8)	1		1	
乳がん検診	174	162 (93.1)	7	5	1	1
前立腺がん検診	91	53 (58.2)	6	4		2

検査別実施状況

		受診者数			要精検率 (%)	検査不能	
		男	女	計		男	女
総合判定		3,169	2,522	5,691	34.7		
胃がん検診	胃X線検査	2,053	1,421	3,474	5.6		
	胃内視鏡検査	680	488	1,168	6.4		
大腸がん検診	便潜血検査	3,085	2,407	5,492	3.9		
	全大腸内視鏡検査	18	5	23	4.3		
肺がん検診	胸部X線検査	2,742	2,351	5,093	1.6		
	胸部CT検査	419	130	549	13.8		
	喀痰細胞診検査	324	118	442		131	65
子宮がん検診(頸部)			1,687	1,687	1.5		
乳がん検診	乳腺超音波検査		506	506	7.1		
	マンモグラフィのみ		33	33	9.1		
	超音波+マンモ		1,531	1,531	8.8		
前立腺がん検診		3,127		3,127	2.9		
骨密度検診		63	2,416	2,479	2.6		
腹部超音波検査		3,155	2,494	5,649	8.5		
眼底・眼圧検査		3,140	2,499	5,639	10.3		
肺機能検査		59	69	128	-		
動脈硬化検査	頸動脈超音波検査	2,215	1,771	3,986	5.8		
	血圧脈波検査	2,215	1,771	3,986	0.2		
腫瘍マーカー	CEA	766	450	1,216	2.1		
	CA19-9	801	488	1,289	1.6		
	AFP	589	328	917	2.1		
	CA125		382	382	2.6		
	SCC	265	180	445			
ペプシノゲン		113	92	205	-		
ヘリコバクターピロリ抗体		228	186	414	-		
内臓脂肪測定		126	64	190	-		
心機能(NT-proBNP)		215	145	360	7.5		
心臓超音波検査		60	44	104	18.3		

年齢階層別実施状況

性別	1 区分		受診者数	一日ドック 簡易コース	一日ドック 標準コース	二日ドック	その他
	年齢別	2					
男	～ 29		30	13	17		
	30 ～ 34		74	10	31		33
	35 ～ 39		251	27	160	1	63
	40 ～ 44		337	42	219	2	74
	45 ～ 49		543	53	352	14	124
	50 ～ 54		567	52	410	5	100
	55 ～ 59		502	61	352	18	71
	60 ～ 64		406	50	250	10	55
	65 ～ 69		218	25	118	8	67
	70 ～ 74		149	10	60	7	72
	75 ～ 79		65		6	1	58
80 ～		27	1	3		24	
	小 計		3,169	344	1,978	66	781
女	～ 29		30	10	16		4
	30 ～ 34		60	9	20	1	30
	35 ～ 39		189	18	160	1	55
	40 ～ 44		310	36	209	1	64
	45 ～ 49		436	46	289	3	98
	50 ～ 54		478	45	348	4	81
	55 ～ 59		394	38	289	3	64
	60 ～ 64		286	31	192	6	57
	65 ～ 69		164	13	74	2	75
	70 ～ 74		109		28	2	72
	75 ～ 79		42		2	1	39
80 ～		24		1		23	
	小 計		2,522	246	1,628	24	624

計	判定別															実施 日数
	異常なし(A)			要指導(B)			要指導(C)			要精検(D)			医療継続(E)			
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
	4	3	7	14	8	22	583	680	1,263	1,054	923	1,977	1,514	908	2,422	214
	500	637	1,137	1,406	735	2,141				147	49	196				214
	31	33	64	311	259	570	293	166	459	45	30	75				213
	2,943	2,331	5,274				3		3	139	76	215				214
	6	2	8				11	3	14	1		1				9
	2,580	2,218	4,798				122	89	211	40	44	84				213
	197	55	252				173	48	221	49	27	76				
196	193	53	246													
		1,661	1,661								26	26				108
		470	470								36	36				129
		30	30								3	3				
		1,396	1,396								135	135				
	3,036		3,036							91		91				213
	59	2,092	2,151				3	215	218	1	63	64		46	46	198
	846	1,035	1,881				2,004	1,255	3,259	288	192	480	17	12	29	213
	2,415	1,982	4,397				25	20	45	373	206	579	327	291	618	213
	12	12	24					1	1				47	56	103	19
	562	635	1,197				1,468	1,088	2,556	185	48	233				213
	1,147	1,068	2,215				1,062	702	1,764	6	1	7				
	745	446	1,191							21	4	25				213
	790	478	1,268							11	10	21				
	582	316	898							7	12	19				
		372	372								10	10				
	227	173	400							38	7	45				
	60	52	112	14	14	28	35	23	58	2	3	5	2		2	116
	171	142	313							51	42	93	6	2	8	176
	74	59	133				52	5	57							114
	170	86	256				31	46	77	14	13	27				156
	29	26	55				19	11	30	12	7	19				76

性別	年齢別	区分		受診者数	一日ドック 簡易コース	一日ドック 標準コース	二日ドック	その他
		性別	年齢別					
合	～ 29			60	23	33		4
	30 ～ 34			134	19	51	1	63
	35 ～ 39			440	45	320	2	118
	40 ～ 44			647	78	428	3	138
	45 ～ 49			979	99	641	17	222
	50 ～ 54			1,045	97	758	9	181
	55 ～ 59			896	99	641	21	135
	60 ～ 64			692	81	442	16	112
	65 ～ 69			382	38	192	10	142
	70 ～ 74			258	10	88	9	144
計	75 ～ 79			107		8	2	97
	80 ～			51	1	4		47
	小計			5,691	590	3,606	90	1,405