

5. 特定保健指導

特定保健指導概要

特定保健指導評価状況

特定保健指導概要

県内40市町村のうち市町村国保664人と、19ヶ所事業所健保 1,735人の合計2,399人に実施した。階層化別にみると、動機付け支援が1,169人(48.7%)、積極的支援が1,230人(51.3%)であった(表1)。支援実施総人数を男女別でみると、男性1,912人(79.7%)、女性487人(20.3%)で、男性が全体の約8割を占めた。国保・事業所健保ともに男性の割合が高かった(図1)。

年齢階層別でみると、国保の場合60代が338人(50.9%)、70代以上が115人(17.3%)、50代が111人(16.7%)、40代が100人(15.1%)の順となっている。一方で、事業所健保では40代が922人(53.2%)、50代が613人(35.3%)、60代が182人(10.5%)、70代以上が18人(1.0%)の順となっており、国保と事業所健保とでは対象となる年齢層が異なる(表2)。途中修了者は国保で35人、事業所健保では99人おり、内訳として脱落者が83人(61.9%)、資格喪失者が51人(38.1%)であった(表3)。

表 1 支援実施者数

	市町村名	動機付け支援(人)	積極的支援(人)
市町村国保	青森市	224	0
	十和田市	0	27
	黒石市	121	44
	大鰐町	45	15
	三戸町	0	17
	つがる市	12	62
	むつ市	0	22
	六ヶ所村	16	6
	鱒ヶ沢町	0	17
	板柳町	0	36
	計	10 市町村	418
事業所健保	19ヶ所	751	984
合計		1,169	1,230

図 1 保健指導区分

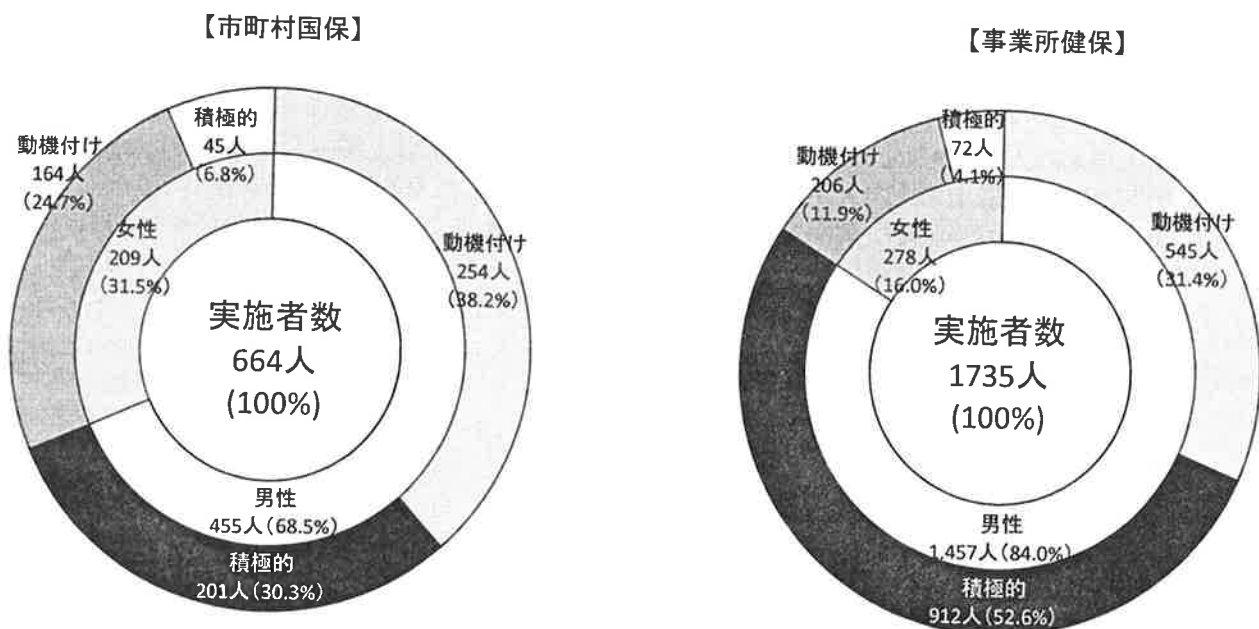


表 2 年齢階層別実施人数

			40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-	計
市町村国保	動機づけ支援	男性	12	9	9	6	20	126	72	254
		女性	4	6	10	10	22	69	43	164
	積極的支援	男性	28	32	30	34	77	0	0	201
		女性	6	3	8	4	24	0	0	45
計			50	50	57	54	143	195	115	664
事業所健保	動機づけ支援	男性	132	133	84	99	46	35	16	545
		女性	52	47	51	33	17	4	2	206
	積極的支援	男性	284	241	167	144	76	0	0	912
		女性	15	18	17	18	4	0	0	72
計			483	439	319	294	143	39	18	1735

表 3 年齢階層別実施人数

市町村国保	実施者数	途中終了	中断率	事業所健保	実施者数	途中終了	中断率
動機づけ支援	418	20	4.8%	動機づけ支援	751	14	1.9%
積極的支援	246	15	6.1%	積極的支援	984	85	8.6%
計	664	35	5.3%	計	1735	99	5.7%

途中終了	40代	50代	60代	70代	計
脱落	38	37	8	0	83
資格喪失	10	12	14	15	51
計	48	49	22	15	134

< 特定保健指導評価状況 >

評価の方法について、今年度から体重・腹囲の減少値ではなく、「減少率(%)」へ変更した。理由は体重の多い人と少ない人とでは、同じ体重変化でも肥満の改善状況が異なるためである。

市町村国保と事業所健保を比較すると、積極的支援では市町村国保の方が改善率が高くなった(表4、表5)。国保では体重が1%以上減少した人が181人、増減1%未満の変化なしが294人、1%以上増えた人が129人であった。事業所健保では、体重が1%以上減少した人が537人、変化なしが743人、1%以上増えた人が331人であった。年齢階層別にみると体重減少者が多かったのは、国保では40歳台、事業所健保でも40歳台であった。体重減少者の割合が少なかったのは、国保では50歳台、事業所健保では60歳台であった。国保と事業所健保では年齢構成や男女別で差があるも、全体的に改善されていた。

表 4 市町村国保 評価状況

市町村国保	体重減少率 (%)	増加						変化なし	減少						その他	計
		11.1 ~	9.1 ~	7.1 ~	5.1 ~	3.1 ~	1.1 ~	1.0 ~	-1.1 ~	-3.1 ~	-5.1 ~	-7.1 ~	-9.1 ~	-11.1 ~		
		11.0	9.0	7.0	5.0	3.0	-1.0	-3.0	-5.0	-7.0	-9.0	-11.0				
動機付け	年代															
	40-44	0	0	0	0	1	3	6	2	1	0	1	0	0	2	16
	45-49	0	0	0	0	0	3	3	1	2	2	1	0	0	1	13
	50-54	0	0	0	1	0	0	6	4	2	1	0	0	0	2	16
	55-59	0	0	0	0	2	5	7	0	0	0	0	0	0	2	16
	60-64	0	0	0	0	1	8	23	6	0	1	0	0	0	3	42
	65-69	1	0	0	0	4	32	100	33	8	2	0	0	0	13	193
70-	0	0	0	0	5	14	58	18	4	0	1	0	0	2	102	
積極的	40-44	0	0	1	1	0	4	11	7	4	4	0	0	1	0	33
	45-49	0	0	0	0	1	4	14	7	1	2	1	0	0	0	30
	50-54	0	1	0	0	1	7	11	9	3	0	2	0	1	0	35
	55-59	0	0	0	0	2	7	15	9	1	2	0	0	0	0	36
	60-64	0	0	0	1	1	18	40	25	10	1	1	0	0	0	97
	計	1	1	1	3	18	105	294	121	36	15	7	0	2	25	629

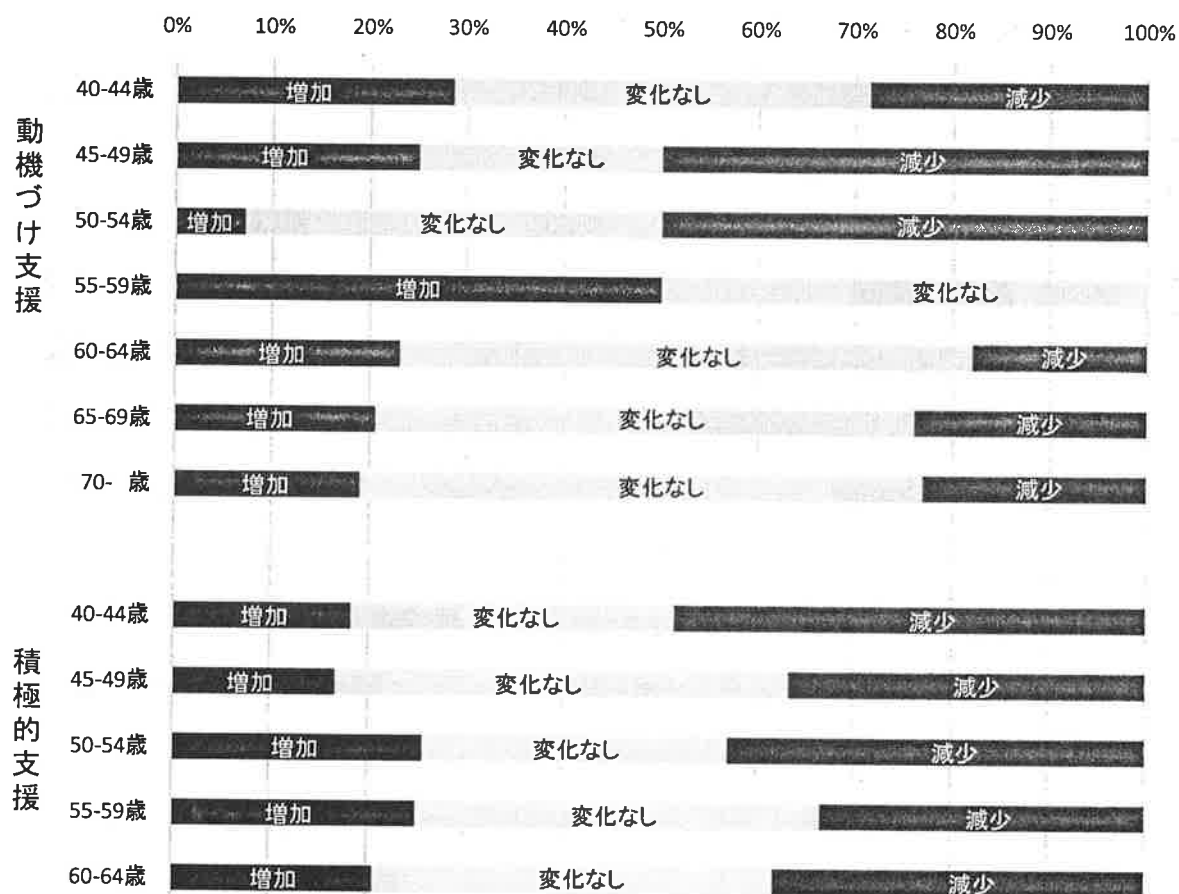


表 5 事業所健保 評価状況

事業所健保	体重減少率 (%)	増加						変化なし	減少						その他	計
		11.1 ～	9.1 ～	7.1 ～	5.1 ～	3.1 ～	1.1 ～	1.0 ～	-1.1 ～	-3.1 ～	-5.1 ～	-7.1 ～	-9.1 ～	-11.1 ～		
		11.0	9.0	7.0	5.0	3.0	-1.0	-3.0	-5.0	-7.0	-9.0	-11.0				
動機付け	年代															
	40-44	0	0	0	0	13	28	81	32	14	3	1	2	1	7	182
	45-49	0	0	1	2	9	30	79	38	11	1	0	0	1	6	178
	50-54	0	0	0	0	6	16	72	28	5	1	0	0	1	4	133
	55-59	0	0	0	0	4	17	71	24	6	2	1	0	0	4	129
	60-64	0	0	0	0	5	12	30	9	2	0	0	0	1	4	63
	65-69	0	0	0	0	0	12	15	8	1	0	0	0	0	0	36
70-	0	0	0	0	0	3	11	2	0	0	0	0	0	0	16	
積極的	40-44	1	0	1	0	11	46	97	84	20	9	3	2	2	0	276
	45-49	0	0	0	4	8	30	117	58	17	8	4	0	0	0	246
	50-54	0	0	0	0	5	25	72	47	9	5	1	1	0	0	165
	55-59	0	0	0	1	3	27	67	29	13	3	1	0	1	0	145
	60-64	0	0	0	0	0	11	31	21	4	0	0	0	0	0	67
計	1	0	2	7	64	257	743	380	102	32	11	5	7	25	1636	

