

3. 人間ドック

人間ドック概要

検査別実施状況

年齢階層別実施状況

人間ドック概要

附属あおり人間ドックセンターでの受診者総数は、個人受診者307人及び315事業所からの依頼を受け4,573人が受診した計4,880人であった。

一日ドック簡易コース492人、一日ドック標準コース3,086人、二日ドック110人、その他1,192人に実施した(表1)。男女別でみると、一日ドック簡易コースでは男性263人(53.5%)、女性229人(46.5%)、一日ドック標準コースでは男性1,780人(57.7%)、女性1,306人(42.3%)、二日ドックでは男性82人(74.5%)、女性28人(25.5%)、その他では男性688人(57.7%)、女性504人(42.3%)であった(図1)。

年齢階層別では、30代以下629人(12.9%)、40代1,709人(35.0%)、50代1,536人(31.5%)、60代以上が1,006人(20.6%)となっている(図2、表2)。

各健診項目の受診者数は、循環器健診4,880人、胃がん検診4,466人、大腸がん検診4,780人、肺がん検診4,843人、喀痰検査478人、子宮がん検診1,524人、乳がん検診1,859人、前立腺がん検診2,797人、骨密度検診2,101人、腹部超音波健診4,860人であった(図3)。

ドック結果の指導区分では異常なし7人(0.1%)、要指導1,279人(26.2%)、要精検1,816人(37.2%)、医療継続1,778人(36.4%)であった(図4)。

表 1 受診者数及び指導区分

	受診者数	指導区分				実施日数	一日当たり実施数
		異常なし	要指導	要精検	医療継続		
一日ドック簡易コース	492	0	149 (30.3)	185 (37.6)	158 (32.1)	210	23.2
一日ドック標準コース	3,086	5 (0.2)	831 (26.9)	1,172 (38.0)	1,078 (34.9)		
二日ドック	110	0	21 (19.1)	45 (40.9)	44 (40.0)		
その他	1,192	2 (0.2)	278 (23.3)	414 (34.7)	498 (41.8)		
合計	4,880	7 (0.1)	1,279 (26.2)	1,816 (37.2)	1,778 (36.4)		
前年度	4,920	5 (0.1)	1,228 (25.0)	1,899 (38.6)	1,788 (36.3)	202	24.4

表 2 年齢階層別受診者数

	性別	-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-	合計	男女計
		一日ドック簡易コース	男	9	6	21	43	45	46	38	39	13	3		
	女	4	7	30	42	48	34	31	23	10				229	
一日ドック標準コース	男	6	29	126	324	327	302	340	208	92	21	2	3	1,780	3,086
	女	11	33	144	240	240	247	236	115	28	7	4	1	1,306	
二日ドック	男	1		7	17	8	10	14	11	8	3	2	1	82	110
	女			2	8	5	4	2	3	4				28	
その他	男	4	49	67	126	98	72	61	37	72	50	38	14	688	1,192
	女	4	24	45	80	58	47	52	52	61	40	30	11	504	
男女別計	男	20	84	221	510	478	430	453	295	185	77	42	18	2,813	4,880
	女	19	64	221	370	351	332	321	193	103	47	34	12	2,067	
合計		39	148	442	880	829	762	774	488	288	124	76	30	4,880	

図 1 受診者数(コース別・男女別)

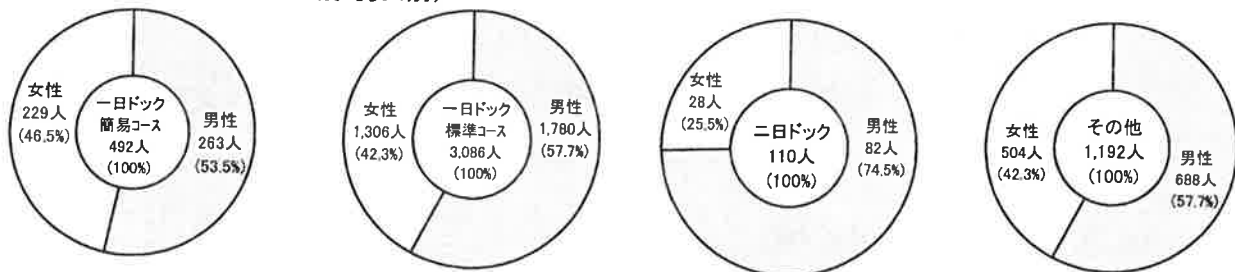


図 2 年齢階層別受診状況

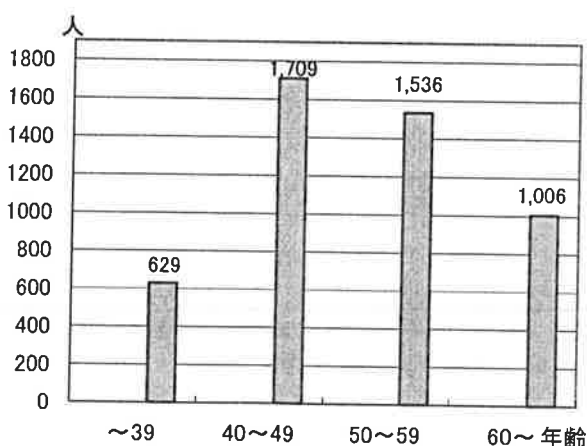


図 3 各種検診受診者数

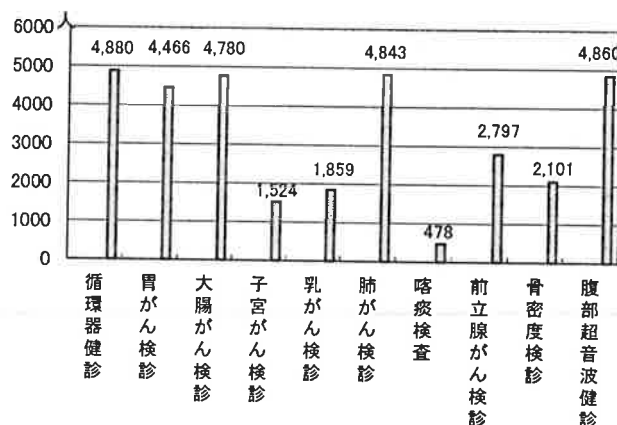
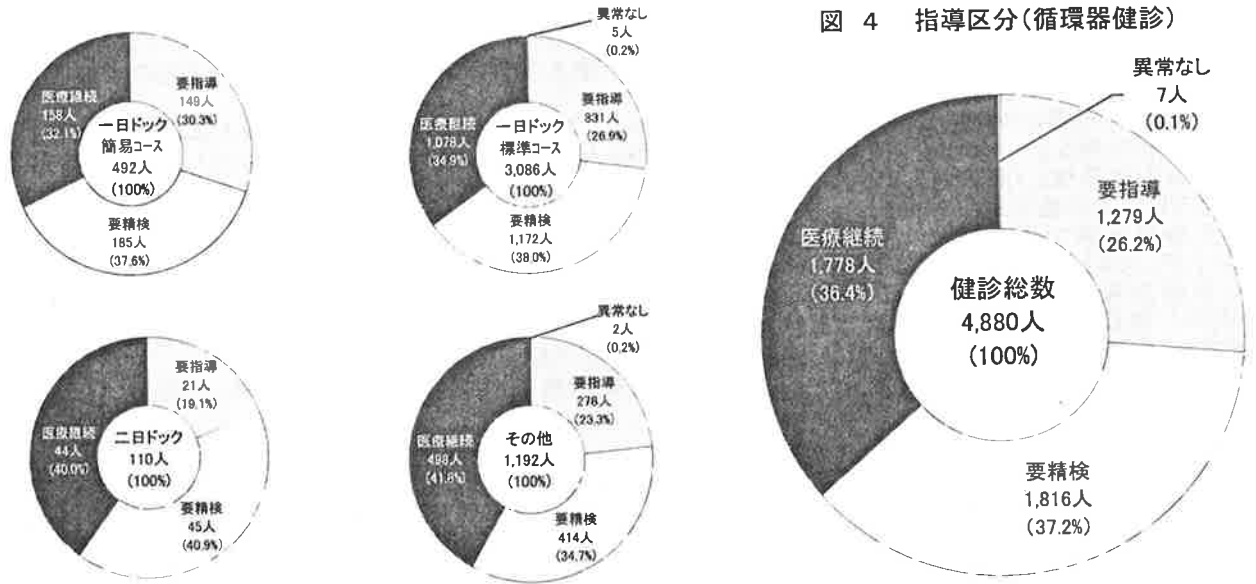


図 4 指導区分(循環器健診)



各コース別健診項目は以下の通りである。

検査項目	検査内容	一日ドック		二日ドック
		簡易コース	標準コース	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	○	○	○
感覚器	視力検査・聴力検査・眼底検査・眼圧検査	○	○	○
血圧	血圧測定	○	○	○
心電図	心電図検査	○	○	○
末梢血	赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・白血球数・血小板数・総鉄結合能(TIBC)・血清鉄(Fe)・フェリチン(FRTN)	○	○	○
	白血球像			○
	血液型 (ABO型、Rh型) (初回のみ)	○	○	○
肝機能	AST・ALT・γ-GTP・総蛋白・ALP・HBs抗原・尿ウロビリノーゲン	○	○	○
	血清アルブミン・ZTT・総ビリルビン・直接ビリルビン・LDH・HBs抗体・HCV抗体	○	○	○
膵酵素	血清アマラーゼ・尿アマラーゼ	○	○	○
腎・泌尿器	尿素窒素・クレアチニン・尿蛋白・尿潜血・尿沈渣	○	○	○
電解質	ナトリウム(Na)・カリウム(K)・クロール(Cl)		○	○
	カルシウム(Ca)・リン(P)		○	○
糖代謝	尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c	○	○	○
	糖負荷試験(※1)		○	○
脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○	○	○
尿酸	尿酸	○	○	○
炎症反応	CRP		○	○
免疫学的検査	RPR・TPHA		○	○
	AS(L)O		○	○
腹部超音波検査	肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓	○	○	○
消化器1(胃がん検診)	胃X線検査	○	○	○
消化器2(大腸がん検診)	便潜血検査(SPIA法)	○	○	○
	胸部X線検査	○	○	
呼吸器1(肺がん検診)	胸部CT検査			○
	喀痰細胞診検査			○
呼吸器2(肺機能)	肺機能検査		○	○
動脈硬化検査	頸動脈超音波検査・血圧脈波検査		○	○
前立腺がん検診	前立腺特異抗原(PSA) (男性のみ)	○	○	○
血液流動性検査	血液さらさら検査 (女性のみ)	○	○	○
骨密度測定	DXA法 (女性のみ)	○	○	○
子宮がん検診	内診および子宮頸部細胞診検査 (女性のみ)	○	○	○
乳がん検診	乳腺超音波検査・マンモグラフィ検査(※2) (女性のみ)	○	○	○
理学的検査	医師による視診・触診・聴打診	○	○	○
結果説明	医師による結果説明	○	○	○
保健指導	保健指導	○	○	○

※1 糖負荷試験は血糖値125以下とヘモグロビンA1c6.4以下の方に実施いたします。なお、糖尿病で服薬中の方は検査できません。
 ※2 基本的に39歳以下の方は乳腺超音波検査のみ、40歳以上の方は乳腺超音波検査とマンモグラフィ検査を併用いたします。

＜がん検診とオプション検査＞

ドックにおける各がん検診等では、胃がん検診でオプション検査の胃内視鏡検査を含む受診者数が4,466人、要精検率8.5%であり、以下、全大腸内視鏡検査を含む大腸がん検診の受診者数は4,780人、要精検率4.7%、胸部CT検査(マルチスライスCT)を含む肺がん検診の受診者数は4,843人、要精検率3.2%、喀痰細胞診検査の受診者数は478人、要精検率0.2%、子宮がん検診(頸部)の受診者数は1,524人、要精検率1.9%、乳がん検診の受診者数は1,859人、要精検率9.8%、前立腺がん検診の受診者数は2,797人、要精検率1.9%、骨密度検査の受診者数は2,101人、要精検率3.0%、腹部超音波健診の受診者数は4,860人、要精検率11.3%、眼底・眼圧検査の受診者数は4,687人、要精検率12.3%、動脈硬化検査の受診者数は3,481人、要精検率6.9%、肺機能検査の受診者数は3,780人、血液流動性検査の受診者数は419人、オプション検査の腫瘍マーカー検査で、CEA検査の受診者数は998人、要精検率2.8%、CA19-9検査の受診者数は1,034人、要精検率0.7%、AFP検査の受診者数は700人、要精検率1.9%、CA125検査の受診者数は343人、要精検率1.7%、ペプシノゲン検査の受診者数は245人、ヘリコバクターピロリ抗体の受診者数は527人、内臓脂肪測定 of 受診者数は212人、心機能(NT-proBNP)の受診者数は327人、要精検率3.4%、心臓超音波検査の受診者数は135人、要精検率3.7%であった(表3)。

表 3 がん検診とオプション検査

	受診者数	要精検者数	要精検率 (%)	実施日数	一日当たり実施数		受診者数	要精検者数	要精検率 (%)	実施日数
胃がん検診	4,466	379	8.5	210	21.3	胃X線検査	3,604	369	10.2	210
						胃内視鏡検査	862	10	1.2	163
大腸がん検診	4,780	224	4.7	210	22.8	便潜血検査	4,741	222	4.7	210
						全大腸内視鏡検査	39	2	5.1	12
肺がん検診	4,843	154	3.2	210	23.1	胸部X線検査	4,327	87	2.0	210
						胸部CT検査	516	66	12.8	
						喀痰細胞診検査	478	1	0.2	
子宮がん検診	1,524	29	1.9	106	14.4	※子宮頸部検査				
乳がん検診	1,859	182	9.8	136	13.7	乳腺超音波検査のみ	489	29	5.9	136
						マンモグラフィ検査のみ	27	3	11.1	
						超音波+マンモ	1,343	150	11.2	
						※39歳以下は乳腺超音波検査のみ、40歳以上は超音波+マンモ				
前立腺がん検診	2,797	53	1.9	210	13.3	※前立腺特異抗原(PSA)				
骨密度検査	2,101	62	3.0	187	11.2	※DXA法				
腹部超音波健診	4,860	551	11.3	210	23.1	※肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓				
眼底・眼圧検査	4,687	577	12.3	210	22.3					
肺機能検査	3,780	6	0.2	210	18.0					
動脈硬化検査	3,481	241	6.9	210	16.6	頸動脈超音波検査	3,481	166	4.8	210
						血圧脈波検査	3,481	173	5.0	
血液流動性検査	419	-	-	168	2.5	※血液さらさら				
腫瘍マーカー	CEA	998	28	2.8	205	4.9				
	CA19-9	1,034	7	0.7		5.0				
	AFP	700	13	1.9		3.4				
	CA125	343	6	1.7		1.7				
ペプシノゲン	245	-	-	135	1.8					
ヘリコバクターピロリ抗体	527	-	-	191	2.8					
内臓脂肪測定	212	-	-	131	1.6					
心機能(NT-proBNP)	327	11	3.4	162	2.0					
心臓超音波検査	135	5	3.7	102	1.3					

＜精検受診状況＞

各がん検診の要精検者のうち精検受診者は、胃がん検診309人(81.5%)、大腸がん検診167人(74.6%)、肺がん検診123人(79.9%)、子宮がん検診24人(82.8%)、乳がん検診176人(96.7%)、前立腺がん検診29人(54.7%)で、がん発見数は、胃がん1人、大腸がん3人、肺がん0人、子宮がん0人、乳がん4人、前立腺がん9人であった(表4)。

表 4 精検受診状況

	要精検者数	精検受診者数 (%)	発見がん	早期	進行	不明
胃がん検診	379	309 (81.5)	1	1		
大腸がん検診	224	167 (74.6)	3	2	1	
肺がん検診	154	123 (79.9)	0			
子宮がん検診	29	24 (82.8)	0			
乳がん検診	182	176 (96.7)	4	3	1	
前立腺がん検診	53	29 (54.7)	9	7		2

検査別実施状況

	受診者数			要精検率 (%)	材料不適(検査不能)		
	男	女	計		男	女	計
総合判定	2,813	2,067	4,880	37.2			
胃がん検診	胃X線検査	2,122	1,482	3,604	10.2		
	胃内視鏡検査	526	336	862	1.2		
大腸がん検診	便潜血検査	2,747	1,994	4,741	4.7		
	全大腸内視鏡検査	31	8	39	5.1		
肺がん検診	胸部X線検査	2,391	1,936	4,327	2.0		
	胸部CT検査	409	107	516	12.8		
	喀痰細胞診検査	364	114	478	0.2	160	73
子宮がん検診(頸部)		1,524	1,524	1.9			
乳がん検診	乳腺超音波検査		489	489	5.9		
	マンモグラフィのみ		27	27	11.1		
	超音波+マンモ		1,343	1,343	11.2		
前立腺がん検診	2,797		2,797	1.9			
骨密度検診	62	2,039	2,101	3.0			
腹部超音波検査	2,805	2,055	4,860	11.3			
眼底・眼圧検査	2,717	1,970	4,687	12.3	9	2	11
肺機能検査	2,161	1,619	3,780	0.2			
動脈硬化検査	頸動脈超音波検査	2,002	1,479	3,481	4.8		
	血圧脈波検査	2,002	1,479	3,481	5.0		
血液流動性検査	251	168	419	-			
腫瘍マーカー	CEA	602	396	998	2.8		
	CA19-9	624	410	1,034	0.7		
	AFP	436	264	700	1.9		
	CA125		343	343	1.7		
ペプシノゲン	135	110	245	-			
ヘリコバクターピロリ抗体	279	248	527	-			
内臓脂肪測定	127	85	212	-			
心機能(NT-proBNP)	186	141	327	3.4			
心臓超音波検査	96	39	135	3.7			

年齢階層別実施状況

性別	区分	受診者数	一日ドック 簡易コース	一日ドック 標準コース	二日ドック	その他
	年齢別					
男	～ 29	20	9	6	1	4
	30 ～ 34	84	6	29		49
	35 ～ 39	221	21	126	7	67
	40 ～ 44	510	43	324	17	126
	45 ～ 49	478	45	327	8	98
	50 ～ 54	430	46	302	10	72
	55 ～ 59	453	38	340	14	61
	60 ～ 64	295	39	208	11	37
	65 ～ 69	185	13	92	8	72
	70 ～ 74	77	3	21	3	50
	75 ～ 79	42		2	2	38
	80 ～	18		3	1	14
	小計	2,813	263	1,780	82	688
女	～ 29	19	4	11		4
	30 ～ 34	64	7	33		24
	35 ～ 39	221	30	144	2	45
	40 ～ 44	370	42	240	8	80
	45 ～ 49	351	48	240	5	58
	50 ～ 54	332	34	247	4	47
	55 ～ 59	321	31	236	2	52
	60 ～ 64	193	23	115	3	52
	65 ～ 69	103	10	28	4	61
	70 ～ 74	47		7		40
	75 ～ 79	34		4		30
	80 ～	12		1		11
	小計	2,067	229	1,306	28	504

判定別															実施 日数
異常なし(A)			要指導(B)			要指導(C)			要精検(D)			医療継続(E)			
男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
3	4	7	13	11	24	586	669	1,255	1,059	757	1,816	1,152	626	1,778	210
1,812	1,321	3,133				62	40	102	248	121	369				210
274	229	503				244	105	349	8	2	10				163
2,607	1,911	4,518				1		1	139	83	222				210
13	5	18				16	3	19	2		2				12
2,205	1,804	4,009				144	87	231	42	45	87				
164	38	202				202	46	248	43	23	66				210
203	41	244							1		1				
	1,495	1,495								29	29				106
	460	460								29	29				
	24	24								3	3				136
	1,193	1,193								150	150				
2,744		2,744							53		53				210
57	1,769	1,826				4	145	149		62	62	1	63	64	187
901	896	1,797				1,569	921	2,490	317	234	551	18	4	22	210
2,133	1,648	3,781				68	19	87	378	199	577	129	102	231	210
2,073	1,583	3,656				84	34	118	4	2	6				210
513	619	1,132				1,342	841	2,183	147	19	166				210
1,120	983	2,103				743	462	1,205	139	34	173				
															168
577	393	970							25	3	28				
621	406	1,027							3	4	7				205
433	254	687							3	10	13				
	337	337								6	6				
24	11	35	102	77	179	9	22	31							135
216	186	402				63	62	125							191
77	71	148				50	14	64							131
159	94	253				23	40	63	4	7	11				162
62	28	90				30	10	40	4	1	5				102

性別	年齢別	区分	受診者数	一日ドック		二日ドック	その他
				簡易コース	標準コース		
合	～ 29		39	13	17	1	8
	30 ～ 34		148	13	62		73
	35 ～ 39		442	51	270	9	112
	40 ～ 44		880	85	564	25	206
	45 ～ 49		829	93	567	13	156
	50 ～ 54		762	80	549	14	119
	55 ～ 59		774	69	576	16	113
	60 ～ 64		488	62	323	14	89
	65 ～ 69		288	23	120	12	133
	70 ～ 74		124	3	28	3	90
計	75 ～ 79		76		6	2	68
	80 ～		30		4	1	25
	小計		4,880	492	3,086	110	1,192